

LOKO LOKO

Mackenzie

lokoloko@mackenzie.br
facebook.com/mackenzie1870

ABR/
2016

ANO 1 | NÚMERO 7

PUBLICAÇÃO MENSAL
DO MACKENZIE

VERSO



Como "tunar" a sua graduação

Para ter um currículo atraente é importante se preocupar em adquirir informações além da sala de aula.



Foto: Salvo Spore

P2 CONHEÇA HUGO PARISI

O atleta do Mackenzie que se prepara para as Olimpíadas



P3 MACKVIDA

Saiba tudo
sobre H1N1

FICA A DICA

Faça um
planejamento
financeiro



Foto: Shutterstock.com

Conheça Hugo Parisi



Fotos: Satiro Sodré

Hugo Parisi iniciou sua carreira esportiva aos 7 anos e é considerado um dos melhores atletas de saltos ornamentais do país de todos os tempos, ajudando a conquistar os resultados mais expressivos da história da modalidade. O atleta que compete na Plataforma de 10 metros passou a integrar o quadro do Mackenzie em 2008.

Participou dos Jogos Olímpicos de Atenas 2004, Pequim 2008 e Londres 2012, além dos Jogos Pan Americanos do Rio 2007 e Guadalajara 2011. Possui os títulos de Vice-Campeão Mundial Juvenil (2002-Alemanha), Vice-Campeão Pan-Americano Juvenil (2001-México) e foi, por diversas vezes, Campeão Sul-Americano e Brasileiro.

Atualmente treina no Mackenzie Brasília, tendo como técnico Ricardo Moreira, onde se prepara para mais um desafio olímpico, almejando chegar entre os doze finalistas da competição, fato inédito para o Brasil na prova de plataforma de 10 metros. **Estamos na torcida!**



Colaboração: Erick Cardeal
Gerente de Marketing e Relacionamento: Ismael de Lima Júnior
Projeto Gráfico e Editoração: Imagem Um
Impressão: Duograf
Tiragem: 3 mil exemplares distribuídos gratuitamente pelo campus Higienópolis da Universidade Presbiteriana Mackenzie.
Dúvidas, críticas, contatos para publicidade: (11) 2114.8920 - lolokoko@mackenzie.br

EXPEDIENTE

O Jornal Loko Loko Mackenzie é uma publicação de responsabilidade do Instituto Presbiteriano Mackenzie e da Gerência de Marketing e Relacionamento da Instituição.

REDAÇÃO

Coordenação: Dêspina Nogueira
Edição de textos: Dêspina Nogueira e Talita Silveira
Texto: Mariana Kovelis

#FICAADICA

Por Milton Pignatari Filho (CCL/UPM)

DICAS BÁSICAS PARA SEU PLANEJAMENTO FINANCEIRO

- A cada mês, acompanhe suas receitas e suas despesas.
- Não compre nada sem comparar preços e nada que você não precise naquele momento.
- Se puder pagar à vista, melhor ainda.
- Cartão de crédito e financiamento só devem ser usados se absolutamente necessários.
- Não fuja do seu padrão de vida.
 - Procure ser muito realista quando for preparar seu orçamento.
- Esteja preparado para administrar imprevistos.
- Mesmo com poucos recursos financeiros, procure alguma forma de guardar dinheiro.
- Ao final de cada mês, faça um balanço do que deu e o que não deu certo em seu planejamento e mude o que for necessário.



Foto: Val Lawless/Shutterstock.com

MackVIDA Mackenzie

Por Marcelo Guimarães - Coordenador do MackVida CCBS

GRUPE H1N1

Ela voltou! A gripe H1N1, também conhecida como gripe Influenza tipo A ou gripe suína, consiste em uma doença causada por uma mutação do vírus da gripe. Os principais sintomas são:

- Febre alta
- Tosse
- Dor de cabeça
- Dores musculares
- Falta de ar
- Espirros
- Dor na garganta
- Fraqueza
- Coriza
- Congestão nasal
- Náuseas e vômitos
- Diarreia.



Foto: Elmar Nunkoviz/Shutterstock.com

As complicações decorrentes da gripe H1N1 são comuns em jovens, o que é bastante difícil de acontecer em casos de gripe comum. A insuficiência res-

piratória é um dos sintomas mais frequentes nessa gripe e quando não é devidamente tratada, em casos graves, pode levar o paciente à morte.

Idosos, crianças, gestantes e pessoas com alguma

morbidade possuem um risco maior de desenvolver complicações. Vacine-se! Essa é a forma mais eficaz para evitá-la! **○**

O MackVIDA é um programa voltado à saúde, bem-estar e qualidade de vida dos alunos e é desenvolvido pelo CCBS.

COMO "TUNAR" A SUA GRADUAÇÃO...

Por Mariana Kovelis

Para ter um currículo atraente é importante se preocupar em adquirir informações além da sala de aula, e garantir uma bagagem adicional para sua carreira. O Mackenzie oferece atividades que ajudam na assimilação do conhecimento, ou até conhecimento extra. Separamos algumas delas que podem contar como um diferencial durante sua graduação.

INCUBADORA DE EMPRESAS

Sua ideia de negócio pode virar um projeto real aqui no Mackenzie. A Incubadora Mackenzie oferece suporte a jovens empreendedores para que ideias inovadoras sejam desenvolvidas e transformadas em empreendimentos de sucesso. Lá você encontra infraestrutura, capacitação e suporte gerencial, com orientações de professores sobre aspectos administrativos, comerciais, financeiros e jurídicos, entre outras questões essenciais ao desenvolvimento de uma empresa. Simplificando e acelerando o processo de modernização tecnológica nos pequenos negócios, a incubadora acompanha suas atividades desde a fase de planejamento até a consolidação do produto com a consultoria de especialistas. Para participar basta ter um projeto inovador e sede de abrir sua própria empresa. Fique ligado!
Facebook: Incubadora Mackenzie

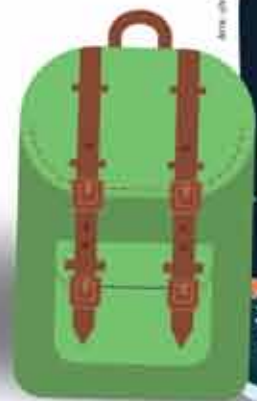
CONCURSOS

Os concursos também são uma ótima chance de dar um upgrade no seu currículo. O Mackenzie realiza concursos internos, como o prêmio ABB-Engenharia Elétrica Mackenzie, que premia os melhores Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC) da Engenharia Elétrica do Mackenzie em parceria com a empresa ABB, líder mundial em tecnologias de energia e automação. Além disso, existem diversos concursos externos que buscam novas ideias no público universitário. Além de dar uma moral, os benefícios que essas competições oferecem variam entre prêmios em dinheiro, viagens e até bolsas de estudo.
Alguns prêmios que mackenzistas já garantiram:
→ Expocom - CCL
→ Intercom - CCL
→ Hackaton - FCI
→ GuildWars - FCI
→ Santander Empreendedorismo - INFI-Febraban
→ APCA de Arquitetura - FAU
→ XVII Troféu São Paulo Capital Mundial da Gastronomia-Gastronomia

Os alunos do curso de Publicidade e Propaganda, Erick Cardiel dos Santos e Juliana Almeida dos Santos, conquistaram o 1º lugar no 4º Desafio Renault Experience, que teve como tema a Educação para a Segurança no Trânsito. Em maio, desfrutaram do prêmio em uma viagem para Paris, com tudo pago. E essa não é a primeira vez que os alunos se destacam no Desafio. Em 2014 eles ficaram em segundo lugar com um projeto de Website sobre carros, voltado para mulheres.



"A experiência de ganhar um prêmio no Desafio Renault por dois anos consecutivos é indescritível." - Juliana Almeida



CURSOS DE EXTENSÃO

Os cursos de extensão estão aí para dar aquele gás no seu conhecimento. São de curta e média duração e se adequam às necessidades específicas de sua carreira profissional, abrangendo quem já é graduado ou não. É uma ótima oportunidade de se aprofundar na área escolhida. A nossa universidade oferece mais de 60 cursos em áreas de gestão como gestão e negócio, produção, comunicação, cultura, direito, educação, psicologia aplicada e tecnologia. Acesse nosso site e escolha o que melhor se encaixa no seu objetivo.
up.mackenzie.br/extensao/cursos-de-extensao-2016/

PROJETOS EXTRACURRICULARES

A busca por uma atividade relacionada à profissão escolhida começa logo no início da vida acadêmica, quando o contato do estudante com essa realidade tem início. Mas nem sempre é fácil encontrar um estágio no 1º semestre. Os projetos extracurriculares são uma boa opção para começar a colocar em prática o que se aprende em sala de aula e adquirir experiência profissional. Com a produção orientada e acompanhada por professores, possibilitam o desenvolvimento do aluno, iniciando o contato com o público e o mercado de trabalho. As empresas juniores, os juzados especiais, as clínicas especializadas, entre outros projetos, são alguns exemplos. Procure o que melhor se encaixa em seu perfil em sua Unidade Universitária.
Confira alguns deles:
→ Agência Júnior - fb/agenciajr
→ Empresa Júnior Designer - fb/empresajuniordesignmackenzie
→ Empresa Júnior Engenharia - fb/empresajuniorengenhariamackenzie
→ Empresa Júnior Consultoria - fb/juniormackenzie
→ Clínica Psicológica - fb/clinicapsicologiamackenzie
→ Clínica de Fisioterapia - fb/fisioterapiamackenzie
→ Juzado Especial Cível - http://www.mackenzie.br/td_npj_jec.html
→ Mack Pró - fb/mackproofficial
→ QualiMack - fb/Qualimack
→ Redação Virtual - fb/redacaovirtual

PESQUISA

Uma experiência que traz desenvolvimento acadêmico, complementando a graduação e sendo um diferencial importante é a pesquisa, com os programas de Iniciação Científica (PIBIT/PIVIC) e de Iniciação Tecnológica (PIBIT/PIVIT). O trabalho é feito ao longo de dois semestres, com participações em atividades práticas e teóricas nos ambientes de pesquisa, sob a orientação de um professor-orientador, e pode contar com o apoio do Fundo Mackenzie de Pesquisa, o MackPesquisa, que oferece financiamento a projetos de pesquisa científica, tecnológica e de outras áreas do conhecimento humano, com uma bolsa ao aluno pesquisador. Para participar é preciso desenvolver um projeto fundamentado em objetivos específicos, visando obter resultados, causa e efeito, ou a colocação de fatos novos em evidência. Além disso, é necessária a supervisão de um professor de sua Unidade Universitária. A lista do que é necessário entregar e as instruções estão disponíveis nos editais do programa. Participe do projeto e dê importantes passos em sua formação e trajetória profissional.

INTERCÂMBIO

Trabalhar em outro país, estudar fora, ou fazer um mochilão. O intercâmbio é uma ótima oportunidade para complementar sua formação. O Mackenzie possui convênios com diversas universidades espalhadas pelo mundo, entre os países estão Alemanha, Áustria, Bélgica, Canadá, EUA, França, Inglaterra, Itália, Portugal e Turquia. A COI (Coordenadoria de Cooperação Internacional e Interinstitucional) faz a mediação entre essas universidades e os interessados, possibilitando uma troca de experiências entre estudantes, docentes e pesquisadores de outras instituições em estudo, pesquisa e extensão. São oferecidas em média 200 vagas de mobilidade acadêmica por semestre, distribuídas entre os vários programas existentes, como Santander Universidades, Processo Fluxo Contínuo e programas de Dupla Titulação para a Escola de Engenharia e o Centro de Ciências Sociais e Aplicadas. Essas bolsas de estudo isentam o aluno do pagamento de mobilidade na universidade.
Atendimento COI - Marque seu horário! - mackenzie.br/coi - Edifício João Calvino, térreo.
Horário de funcionamento: das 8h às 18h30.

Acompanhe nossas próximas edições, aqui você fica sabendo sobre os editais abertos!

TRABALHO VOLUNTÁRIO

Você provavelmente já ouviu falar que trabalho voluntário faz diferença no currículo. Pra quem tem pouca experiência comprovada, essa informação pode te ajudar em um processo seletivo. No Mackenzie temos a Gerência de Responsabilidade Social, que entre outras coisas apoia inúmeros projetos sociais e organiza anualmente o Mackenzie voluntário. Implantado em 2004, esse projeto tem como principal finalidade sensibilizar, mobilizar e integrar todos os mackenzistas em um movimento de aproximação com as comunidades. Além de conhecer e conviver com a realidade social de várias comunidades carentes, você ainda pode aplicar o que aprende em sala de aula para ajudar essas pessoas. Todas as ações desenvolvidas no Mackenzie Voluntário são baseadas nos Oito Objetivos de Desenvolvimento do Milênio (ODM) estabelecidos pela ONU. Saiba mais: <http://voluntario.mackenzie.br/mackenzie-voluntario/>

PIBEX

O Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX) oferece bolsa a estudantes que se dedicam a projetos que tenham o objetivo de aplicar o que é aprendido em sala de aula para atender interesses da sociedade. As bolsas serão equivalentes às de monitoria e iniciação científica e terão validade máxima de 12 meses. Você pode participar em duas categorias: PIBEX-Projeto e PIBEX-Evento. Ao final, além da bolsa, ainda recebe horas complementares. Para participar, um professor deve inscrever o projeto orientado e qual será o aluno beneficiado, além de acompanhar os trabalhos e apresentar um relatório mensal das atividades realizadas. Fique atento! O próximo edital sai no final deste mês.
up.mackenzie.br/extensao/

IDIOMAS

Com o mercado cada vez mais competitivo, falar uma outra língua pode ser o fator determinante para a sua contratação ou não. Além disso, aprender novos idiomas é essencial para o aperfeiçoamento das carreiras profissionais, contribuindo também para o desenvolvimento pessoal. Se o objetivo é trabalhar para grandes empresas, é essencial que você fale, pelo menos, dois idiomas além do português, garantindo aquela viagem internacional pela empresa. Aqui você encontra o Mackenzie Language Center (MLC), uma escola de línguas que oferece toda a estrutura de laboratórios de informática e bibliotecas da melhor Universidade Privada do Estado de São Paulo (Folha RUF - 2015). Os cursos oferecidos são: espanhol, francês, inglês, português para estrangeiros, italiano e alemão. As aulas acontecem de 2ª a sábado com diversas opções de horários.
End.: Rua Maria Antônia, 139/163 - Consolação - São Paulo/SP
Contato: (11) 2114-8431 / 2114-2624 / 2766-7313 - mlc@mackenzie.br
Curta a página: facebook.com/mackenzielanguagecenter



DICAS...

MOTIVOS PARA SABER MAIS DE UMA LÍNGUA
*Salário maior
*Quanto mais idiomas você souber, mais fácil será aprender novas línguas, principalmente se a origem das línguas for similar, como o latim
*Trabalhos extras-Freela
*Aprimorar currículo
*Mais acesso a comunicação
*Tornar-se indispensável
*Rede de contatos mundial

PARCERIAS
Algumas de nossas parcerias te levam para fora sem que você tenha que mexer no bolso. São programas totalmente gratuitos.
- Santander Universidades
- Ciências Sem Fronteiras
- Programa Top China
- Programa Top Espanha
- Bolsas Luso-Brasileiras
- Bolsas Ibero-Americanas
- Bolsas Internacionais
Outras parcerias - Fluxo Contínuo
- Dupla Titulação - Engenharia
- Dupla Titulação - Ciências Contábeis
- Aiesec
- STB

ENGENHARIA
Já pensou terminar sua graduação com dois diplomas? A parceria entre o Mackenzie e o Instituto Politécnico do Porto, a ISEP, oferece aos alunos de engenharia Civil e Elétrica a possibilidade de realizar uma parte do curso em cada instituição, recebendo um diploma válido para os mercados português e brasileiro.



O antigo aluno Jean Haralambos Bassoukou, formado no Mackenzie pela faculdade de Direito em 2011, e hoje advogado em um dos mais renomados escritórios, Machado Mayer Sendacz Opice Advogados, fez ao final do 4º semestre da faculdade, um intercâmbio para a Faculdade de Coimbra.
"Os meus primeiros passos foram dados junto com a equipe da COI. Marquei um horário para saber mais sobre a possibilidade de fazer um intercâmbio e busquei na opinião de professores e amigos os valores que essa experiência poderia me trazer. A partir de então, foi somente preencher os pré-requisitos pedidos pela COI e recolher todo o material burocrático para que eu pudesse efetivar minha inscrição junto à faculdade de Direito. A faculdade de Direito da Universidade de Coimbra é uma das mais antigas e tradicionais do mundo. Os professores são muito bons. As aulas são divididas em práticas e teóricas, por isso, aconselho pegarem no máximo quatro matérias, senão dificilmente se encontrará maneira de conciliar todos os horários", conta Jean.
O intercâmbio é uma ótima oportunidade de conhecer outras culturas e ter experiências tanto para a vida profissional, quanto pessoal. "Achei muito importante ter feito novos amigos e muitos contatos com outros estudantes de Direito do Brasil e do mundo. Concluo que a abordagem do meu intercâmbio com muito proveito. Mesmo as matérias não tendo equivalência no Mackenzie, essa é uma experiência que se leva por toda a vida.", finalizou o advogado.

AGENDA CULTURAL

Por Mariana Kovells

ARENA DE LUTAS GRATUITA NO SESC CONSOLAÇÃO

O Sesc Consolação oferece até o dia 4 de junho a experimentação de diversas modalidades de lutas, como boxe, judô, esgrima, taekwondo, entre outras. As atividades acontecem de segunda à sábado, das 10h às 18h e é aberta para todas as idades. Basta chegar nos dias e horários em que as atividades são promovidas.

Local: Sesc da Consolação - Rua Doutor Vila Nova, 245 - Vila Buarque - Centro

Para mais informações:

www.sescsp.org.br/consolacao

O MUNDO DE TIM BURTON

O Museu da Imagem e do Som recebe a exposição do diretor norte-americano

até o dia 15 de maio. Para além de uma mostra de cinema, a mostra sugere um mergulho na imaginação. Cerca de 500 trabalhos estão distribuídos em nove salas, expostos entre pinturas, fotografias e esculturas.

Ingresso: Pelo site www.ingressorapido.com/timburton - R\$ 40, sendo até 4 ingressos por CPF. A venda de ingressos na bilheteria acontece somente aos domingos e terças.

Ingresso: R\$12 (domingos) e grátis às terças.

Local: MIS - Avenida Europa, 150 - Jardim Europa

EXPOSIÇÃO: A CASA

Era uma casa muito engraçada. Vinicius de Moraes já dizia sobre o lar diferenciado. A mostra, disponível até o dia 31 de julho, pretende lançar um novo olhar para a composição de uma casa. Contando com um total de 18 obras, artistas como Leda Catunda, Cildo Meireles e Nina Moraes dão chance ao espectador de pensar outras funções para itens como sofá e escumadeiras.

Local: Mac USP Ibirapuera - Avenida Pedro Álvares Cabral, 1301 - Parque Ibirapuera

NO MACKENZIE
LANGUAGE CENTER
VOCÊ APRENDE INGLÊS
A QUALQUER HORA E
EM QUALQUER LUGAR.

Novo Curso
Inglês Online

MATRÍCULAS ABERTAS

Descontos a partir da 2ª mensalidade:

- 30% para funcionários do Mackenzie
- 20% para alunos do Mackenzie
- 15% para funcionários de Empresas Conveniadas
- 10% para alunos antigos do Mackenzie

MLC[®]

Mackenzie Language Center



MACKENZIE.BR/MLC